IFS-Association-Suisse­­­

**Journée Partages IFS**

**Vendredi 10 juin 2022 à partir de 12h00**

Cette nouvelle journée d’échange et de pratique IFS à Lausanne est ouverte à toute la Francophonie pour les personnes ayant complété le Niveau 1 IFS. Vous habitez proche de notre région ou êtes de passage en Suisse, rejoignez-nous !
Nous espérons vous y retrouver pour fêter l’arrivée de l’été dans une ambiance conviviale.
Ces journées sont une belle occasion pour se retrouver, partager, tester des outils et approfondir nos connaissances de l’IFS. La prochaine journée aura lieu

Programme de la journée :

●     Pique-nique au bord du Lac à la plage de Vidy
●     Partages informels durant l’après-midi
●     Atelier IFS théâtre (le théâtre des parts) animé par Isabel D’Arenberg

Puis :  propositions facultatives de sujets dans l’ordre ou dans le désordre (☺ !) :

·        Partie technique IFS (théorie + pratique (exercices) + questions)

·        Intervision

·        Échange de « Perles » glanées lors de séances, formations, supervisions, …

·        Pratique : échange de séances

·        Laboratoire expérientiel :  à l’aide de l’IFS + enrichissement avec apports de l’extérieur (en lien avec l’IFS).

·        Exercices corporels

·        Suggestions à faire au comité

**Si vous avez des suggestions d’activités ou d'exercices, nous vous invitons à les proposer lors de votre inscription.**

**Horaires :** 12h00 accueil et pique-nique     /   13h30 – 17h00 partage

**Lieu :**          Plage de Vidy,
(en cas de mauvais temps : déjeuner (pas de pique-nique) au Restaurant Le Carrousel de Vidy, Allée du Bornan 8, 1007 Lausanne)

**Inscriptions jusqu’au 3 juin 2022**: auprès d’Ariane Kaeser: secretariat@ifs-association-suisse.org

Il y aura de petites choses à grignoter sur place mais, ayant à cœur l’écologie de tous les systèmes, **nous vous demandons d’amener votre tasse** !

**Pour la pause de midi nous vous proposons d’amener un pique-nique** de façon à ce que nous puissions rester sur place.

Nous nous réjouissons d’avance de vous retrouver ou de faire votre connaissance bientôt.

Comité IFS : Ariane Girard, Christine Meyer, Claire-Lise Bourdenet